

新型コロナウイルス感染症感染防止策 遵守事項

令和5年3月13日改訂

[「マスク着用の考え方を見直し」](#)を踏まえたスポーツ施設での対応について、以下の項目が削除されました。

利用前) ・マスクを持参し、受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用します。

利用中) ・運動中以外の時間はマスクを着用します。※運動中の着用は、身体への負担（息苦しさ、熱中症等）に配慮して判断
・施設のスポーツ用具や機材は極力使わず、持参します。

| | 項目 |
|-----|--|
| 利用前 | 手洗いやアルコール消毒などの 基本的な衛生対策を徹底 します。 |
| | 感染防止に必要な 施設からの指示・措置を遵守 します。 |
| | ①～③のいずれかに 該当する参加者はいません 。 ① 体調がよくない人（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある） ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる人 ③ 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある人 |
| | |
| 利用中 | 練習や教室などの利用では、 できる限り接触や密着を避けます 。 |
| | 必要以上に 大きな声は出しません 。 |
| | 運動中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、 利用者同士の十分な間隔を確保 します（1m以上、介助者などが必要な場合を除く。） |
| | できる限り 3密を避けるための対策 を行います。 （例）選手以外の付き添いの人は連れてこない ベンチ以外に個人で折り畳み椅子を持ち込み、離れて座る など |
| | 屋内スポーツ施設では、換気を十分 に行います。 （例）1時間に2回以上、かつ、1回に5分以上の換気 |
| | 自宅で運動着に着替えてから来場するなど、できる限り 更衣室の利用を控えます 。 |
| | 運動・スポーツ中などに、 極力唾や痰をはきません 。 |
| | タオルは共用しません 。 |
| | スポーツドリンク等を 回し飲みしません 。 |
| | 飲み切れなかった スポーツドリンク等をグラウンド等に流しません 。 |
| 利用後 | 活動終了後は速やかに退館 します。（施設に長時間留まつての歓談等はしません。） |